DemSCAPE VD vieillir 2030 canton de vaud Hes·so Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale

Lettre d'information du projet :

Participation et mobilité communautaire des personnes âgées vivant avec et sans démence dans leurs quartiers de résidence (DemSCAPE-VD)

Madame, Monsieur,

Par la présente, nous vous invitons à prendre part au projet de recherche « DemSCAPE-VD » mené en collaboration avec votre commune.

Ce projet est financé par le Canton de Vaud dans le cadre de la stratégie cantonale « Vieillir 2030 ». Il est mené par la Haute École Spécialisée de Suisse Occidentale (HES-SO) sous la responsabilité d'Isabel Margot-Cattin, professeure associée.

Pourquoi ce projet de recherche ?

Le but du projet est de favoriser la participation et la mobilité communautaire des personnes âgées vivant avec des troubles cognitifs et/ou des difficultés de mobilité car celles-ci déclarent souvent faire l'expérience d'un monde qui se rétrécit, tant physiquement que socialement.

La *participation communautaire* fait référence à l'implication d'une personne dans des activités, des décisions ou des projets qui visent à améliorer son environnement ou sa qualité de vie.

La *mobilité communautaire* désigne les déplacements d'une personne au sein de son quartier de résidence. Cela inclut ses sorties quotidiennes pour des activités telles que les courses, les loisirs et les interactions sociales. La mobilité communautaire peut être influencée par les conditions socio-économiques et les préférences personnelles de chacun mais aussi les infrastructures de transport et les politiques urbaines.

Le quartier joue donc un rôle crucial pour un vieillissement en bonne santé à condition qu'il offre un soutien émotionnel et pratique aux personnes âgées, en favorisant la création ou le maintien des réseaux sociaux.

Comment se déroule le projet ?

Le projet est organisé en trois phases.

Dans un premier temps, nous récolterons des informations auprès de vous pour :

a) Identifier les destinations que vous visitez au sein de votre quartier, ainsi que les changements éventuels dans vos habitudes de fréquentation ;

b) Identifier les caractéristiques de l'environnement bâti qui affectent votre mobilité communautaire.

Dans un deuxième temps, sur la base des informations recueillies, nous élaborerons un guide d'aménagement sur l'environnement bâti pour rendre un quartier accueillant. Ce guide est destiné aux autorités communales.

La troisième phase du projet consiste en l'accompagnement de votre commune dans l'utilisation de ce guide et la mise en œuvre d'un aménagement.

Quelles sont les implications de votre participation ?

Votre participation se fait sur la base du volontariat, c'est-à-dire que vous pouvez vous retirer du projet de recherche à tout moment. Cependant, les données collectées jusqu'à votre retrait seront traitées dans notre analyse.

En acceptant de prendre part à ce projet, vous participerez aux deux entretiens décrits ci-dessous :

- Un **entretien en face-à-face** (sur votre lieu de vie ou dans un lieu choisi par vos soins) d'une durée d'environ 1 heure. Lors de cet entretien, nous discuterons de votre mobilité communautaire et répondrons à toutes vos questions concernant le projet.
- Un **entretien mobile** pendant lequel nous visiterons ensemble des lieux de votre quartier, choisis par vous, ce qui nous permettra de mieux comprendre votre mobilité au quotidien.

Par ailleurs, il vous sera possible de contribuer à un **reportage photo.** Nous vous proposerons de prendre des photographies dans votre quartier. Certaines seront sélectionnées dans le cadre d'une exposition publique destinée à informer les acteurs clefs de l'aménagement urbain (politiciens, entreprises de transport public, urbanistes) et sensibiliser le grand public.

Quels sont vos avantages et risques potentiels avec ce projet ?

Avantages

Vous ne tirerez aucun bénéfice direct ni compensation pour votre participation à ce projet de recherche.

En revanche, les informations recueillies contribueront à l'élaboration d'un guide de recommandations pour l'aménagement de l'environnement bâti qui pourra être utiliser dans votre quartier. Si vous êtes intéressé·e, nous serions heureux de vous faire parvenir ce guide.

Risques et contraintes

La participation à cette étude ne vous exposera à aucun risque ni contrainte.

Comment vos données sont-elles traitées ?

Les exigences légales relatives à la protection des données personnelles seront respectées tout au long du projet. Dans ce cadre, votre anonymat est garanti, et aucune information permettant de vous identifier ne sera transmise à des tiers. Enfin, toutes les données collectées seront traitées de manière confidentielle et stockées de manière sécurisée.

Qui contacter si vous avez des questions ?

À tout moment, vous pouvez poser vos questions sur le projet ou sur les implications de votre participation, à la responsable du projet sur le site, aux coordonnées suivantes :

Christine Mabon

+41 21 651 62 17

christine.mabon@hetsl.ch